



PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE
RAMONA SCHADE



Gesunder Rücken

Beweglich und stark im Alltag!

Das erwartet Sie:



Kräftigung



Dehnung



Haltung
verbessern



Alltags-
tipps

Geeignet für:

- Anfänger und Wiedereinsteiger
- Vielsitzer
- sportlich Interessierte

Kursinfo:

- Start: ab Mai 2026
- Ort: Gymnastikraum
AOK Neuhaus a. Rwg.
- Dauer: 60min
- Kosten: Selbstzahler

Jetzt anmelden!

Tel.: 0175 9681934

E-Mail: weinertvital@gmail.com