

Beweglichkeitstraining

Leichter leben mit einem elastischen Körper.



PRAXIS FÜR
ERGOTHERAPIE
RAMONA SCHADE



**Übungen und Engpassdehnungen
nach der Liebscher & Bracht Methode**

Anmeldungen unter!

Tel.: 0175 9681934

E-Mail: weinertvital@gmail.com

Kursinfo:

- Start: ab Mai 2026
- Ort: Gymnastikraum
AOK Neuhaus a. Rwg.
- Dauer: 60min
- Kosten: Selbstzahler